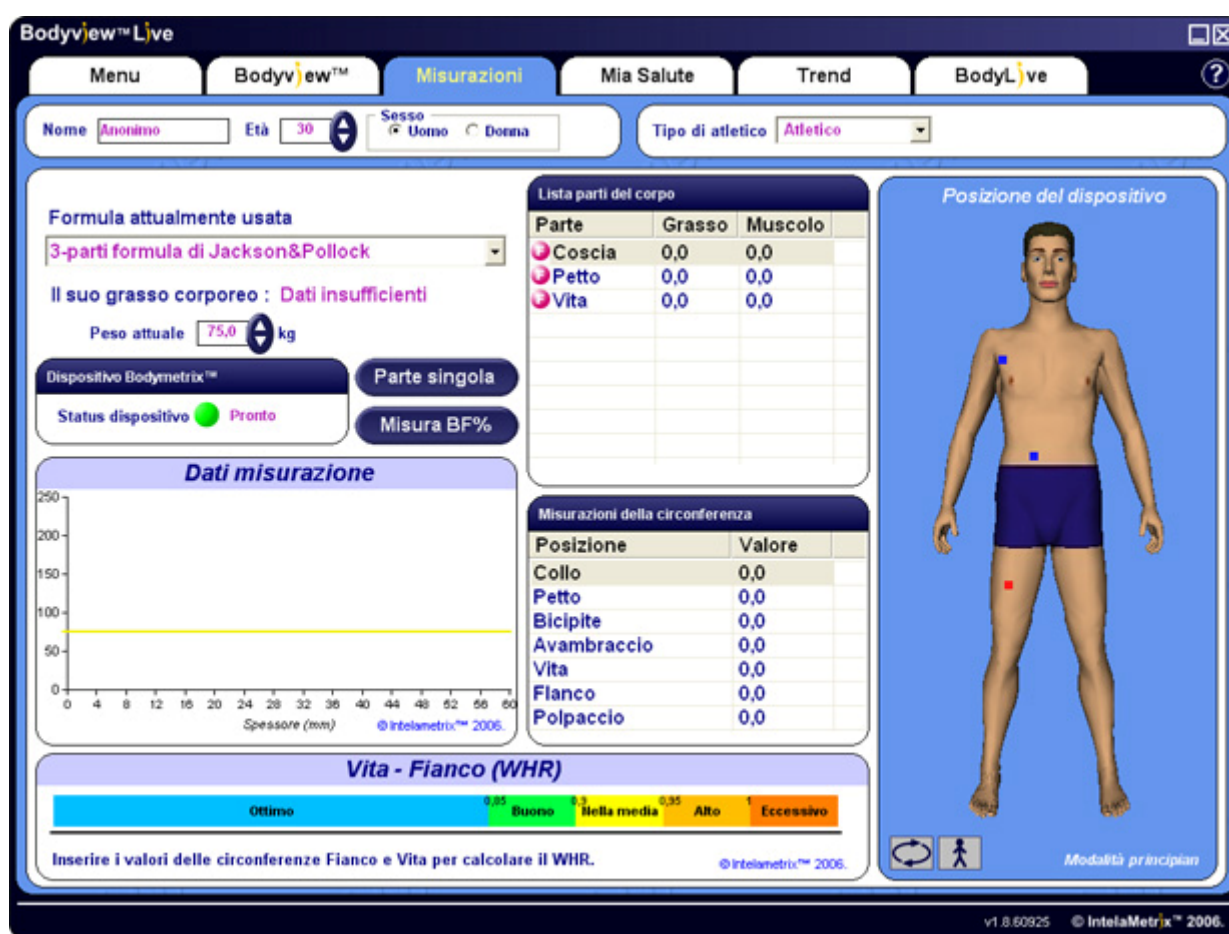


## HOSAND BodyMetrix

**BX2000** permette un'analisi accurata della conformazione del fisico (massa magra, massa grassa e muscolo) attraverso la tecnologia degli ultrasuoni. L'apparecchio consente **misurazioni non invasive** (come avviene invece ad esempio con il plicometro) con un livello di **precisione e accuratezza superiore alle metodiche oggi maggiormente impiegate**. L'utilizzatore deve semplicemente appoggiare lo strumento sulla pelle e la misurazione degli spessori muscolari e adiposi avviene in pochi secondi. Le informazioni vengono poi memorizzate in un software caricato su un computer.

Grazie a questi dati è possibile ad esempio studiare una tabella di allenamento appropriata per ogni **sportivo**. Come afferma Giorgio D'Urbano, ex preparatore atletico di Alberto Tomba, *"Il grasso in eccesso non serve a nulla in qualsiasi sport. E' necessario pertanto conoscere a fondo la composizione corporea dell'individuo in modo tale da poter lavorare con l'atleta attraverso progetti alimentari e un training di attività fisica che contribuiscano ad aumentare la massa magra e diminuire quella grassa"*.



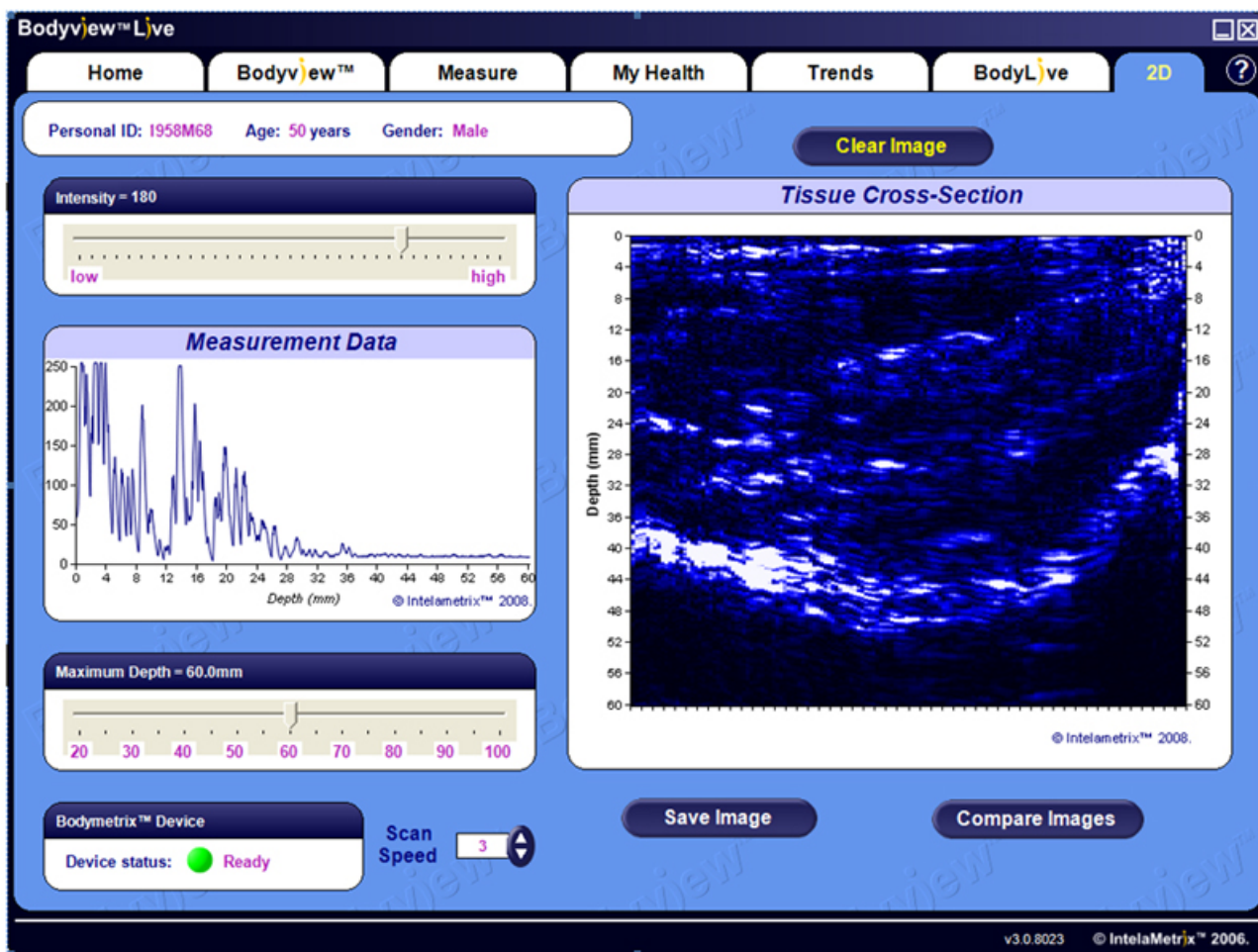
Anche dal punto di vista estetico, assegnare a una persona una dieta comporta un deficit calorico ed un'alterazione del metabolismo a cui il corpo fa fronte utilizzando il tessuto adiposo. Tuttavia può capitare che in alcune condizioni viene catabolizzata anche la massa muscolare e il dietologo, in tal caso, deve essere pronto ad arrestare il processo modificando la dieta assegnata. Questo lo può fare basandosi sui dati che memorizza BX 2000.

Ma non è tutto, l'apparecchio rileva e registra immediatamente sul computer lo spessore delle fasce muscolari e degli strati adiposi, ne permette l'archiviazione in un diario personale, crea una raffigurazione virtuale del corpo in 3D con una simulazione dei cambiamenti indotti dal processo di dimagrimento. Da sottolineare anche l'importanza di avere a disposizione dati precisi anche nel campo salutistico. La ricerca scientifica mostra che la percentuale di grasso corporeo influenza fortemente lo stato di salute.



I dati che si evidenziano sono importanti per qualsiasi persona perchè consentono di verificare un'analisi di rischio per quelle patologie legate alla massa grassa; vale a dire diabete, ictus e infarto. Nella versione **DELUXE** è presente inoltre una interessante funzione 2D che consente di effettuare una vera e propria scansione bidimensionale delle sedi anatomiche in cui si volesse valutare la reale morfologia dei pannicoli adiposi ed eventualmente la loro evoluzione a seguito di trattamenti estetici localizzati o di una dieta ipocalorica.

In definitiva BX 2000 è uno strumento che consente di misurare scientificamente i risultati ottenuti e monitorarli nel tempo dando un valido supporto alla professionalità degli operatori.



## Perchè l'adipometro?

Cinque ragioni, sul palmo della mano, per cui l'ADIPOMETRO® BX2000 è lo strumento che stavate aspettando da sempre.

- **Rapidità ed accuratezza**

Definito come *"l'apparecchio più semplice e preciso"* dal Dott. Holden MacRae, Professore di Medicina Sportiva presso la Pepperdine University di Malibu. L'utilizzatore ha bisogno solo di toccare la pelle nel punto di misura per 2 secondi per ottenere un'accurata lettura dello spessore dei tessuti.

- **Accettabilità**

Elimina l'imbarazzante e poco gradevole necessità di afferrare e comprimere lo strato di adiposo, rendendosi preferibile rispetto ai plicometri. Il 96% dei partecipanti ai test sul campo effettuati da Intelametrix hanno dichiarato di preferire il BX 2000 ai plicometri. L'88% ha dichiarato che avrebbe pagato per un controllo effettuato tramite il BX 2000, mentre solo il 40% avrebbe pagato per un controllo effettuato tramite plicometro.

- **Facilità d'uso**

L'utilizzo è molto veloce e facile, il che lo rende preferibile agli altri strumenti. Agli utilizzatori del BX 2000 non necessitano tutta la formazione e la pratica sul campo richiesta per i plicometri.

- **Verifica dello stato di salute**

A differenza della pesatura idrostatica, con acqua o aria, della misura all'infrarosso vicino e all'impedenza bioelettrica, il BX 2000 fornisce la percentuale di massa grassa dell'intero corpo ma anche la distribuzione e localizzazione del grasso nelle diverse parti del corpo che, secondo la letteratura esistente in materia, sono gli indicatori migliori per valutare il livello di rischio per la salute.

- **Quantità di protocolli illimitata**

A differenza dell'impedenza bioelettrica, il BX 2000 non è vincolato al livello di idratazione, all'assunzione di caffeina o alcolici, all'attività fisica, a digiuno o all'orario. Nessuno di questi vincoli di procedura sono necessari perché le rilevazioni effettuate tramite il BX 2000 siano ripetibili (precise) e veritiere (accurate).